



ゆのっこサークル



湯前保育園 令和2年 12月号 文責:森下

今年の冬は暖かく、初めて冬を迎える赤ちゃんにとっては幾分過ごしやすいかもしれませんね。
早いもので今年も最後の月となりました。今年はどうな1年でしたか？
今月も、この先クリスマス・年末年始と楽しいことが待っています。体調面に気を付けながら、元気にお過ごしくださいね！ 2021年も皆様にとって良い年になりますように♡

11月13日(金)『おやつ作り』

ずんだもち・離乳食ずんだもち・
グラノーラクッキーの3品を作りました！



美味しくできますように♡



上手に食べてくれました！



お口を「あ〜ん」 お味はどうか？



私たちはもうちょっとしてから〜笑



11月20日(金)『姫トレ』

平井先生による骨盤底筋の体操で、体がス
ッキリ!! ますます元気なお母さんに♪



「ううっっ」思わず声が…笑



ぐ〜〜〜んと伸びて、気持ちいい〜！



赤ちゃんを抱っこしてスクワット！

連絡先

湯前町社会福祉協議会
湯前保育園
球磨郡湯前町2460
Tel 0966(43)2024

1月の予定

○15日(金) 『姫トレ』
○29日(金) 『赤ちゃん体操』
※いずれも湯前保育園(10時〜)にて

