



湯前保育園
文責：黒木

梅雨が明け、暑い日が続いています。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。7月のサークルでは、涼しい風を感じてもらえるよう、うちわ制作を予定しています。たくさんのご参加お待ちしております。

～ 6月のサークルの様子 ～

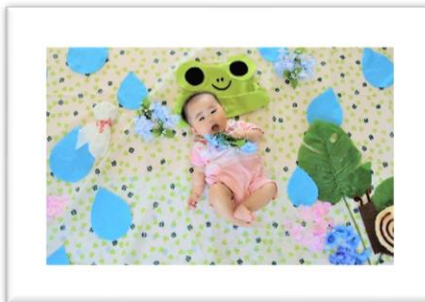
*6月8日(水)：『寝相アート』(海・七夕・梅雨)

3パターンの寝相アートに挑戦しました。泣いてしまうお友達もいましたが、かわいい写真が撮れました♡

梅雨バージョン



七夕バージョン



海バージョン

*6月22日(水)：『姫トレ』

今年度“初”の姫トレ！今年度も平井先生にご指導していただきます。



スクワット！頑張ってます！！



<8月の予定>

3日(水)・17日(水)：水遊び
いずれも10時から湯前保育園にて

<連絡先>

湯前町社会福祉協議会 湯前保育園

球磨郡湯前町2460

Tel：0966(43)2024