



ゆのっこサークル

湯前保育園 令和2年5月号 文責:森下



今年度に入って間もなく、新型コロナウイルス感染拡大防止のための自粛要請で、サークル活動をお休みしていました。今年度はまだ1回しか活動ができていませんが、ようやく解除となったので、少しずつ日常を取り戻してして、お母さん達と活動していけたらなと思っています♪ 6月からゆのっこサークルを再開しますので、参加をお待ちしています♡



～0歳児(前半)の運動あそび～

発達をおさえた、経験してほしい運動を紹介します♪

●握ってよししょ (全身を動かす粗大運動)

首が座った後の、姿勢の変換を楽しむ最初の遊びです。

- *人とかかわる心地よさを感じます
- *腹筋や背筋を使う感覚・自分から起きようとする気持ち
が育ちます

あおむけの姿勢でお母さんの人差し指(または親指)を握らせ、ゆっくりと上半身を引き起こします。



《6月の予定》

12日(金)10時～
湯前保育園にて
『寝相アート』

※参加されるときは、事前に湯前保育園まで連絡していただくと助かります◎

【ポイント】

子どもが自分から起きようとする
気持ちが持てるよう、目を合わせ
て話しかけながら、
5秒くらいかけて
ゆっくりと引き起こしましょう



お問い合わせ:社会福祉法人 社会福祉協議会 湯前保育園
球磨郡湯前町2460 (TEL 43-2024)