



ゆのっこサークル

湯前保育園 令和2年9月号 文責：森下

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝夕の風が心地よく感じるようになってきました。過ごしやすい日が増える半面、夏の疲れが出たり、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。健康に気をつけながら豊かな自然を満喫して、お母さんも子ども達も笑顔にできたらなと思っています。今月もゆのっこサークル楽しみましょう♪

～8月のサークルの様子～

8月7日 (金)
てのひらセラピー



ネイルサロン～ゆりりや～の美香さんに、てのひらセラピー講座をしていただきました。手のひらで体の状態がわかりビックリ！暇々にモミモミするといいですね。



8月28日 (金)
姫トシ



平井先生に来ていただき、ストレッチポールを使って体を動かしたり、赤ちゃんを抱いてスクワット！体がスッキリしましたね！

10月の予定

09日(金) 散歩
～ユノカフェでランチ♪～
湯前保育園 10時集合

023日(金)
～ハロウィン寝相アート～
湯前保育園にて 10時～

