

ゆのっこサークル

湯前保育園 平成30年11月号

園庭の銀杏の葉っぱもきれいに色づき、風が吹くとひらひらと落ち、黄色いじゅうたんができます。寒さも日に日に増して、日が暮れるのも早くなりましたね。12月8日(土)は、湯前保育園の発表会があります。各クラスから合奏やお遊戯の音楽が聞こえてきて、子ども達も練習を頑張っています！本番では、子ども達の成長した姿がたくさん見れると思うと、とても楽しみです♪ゆのっこサークルのお友達も発表会、見に来てください、(^。^)/♥

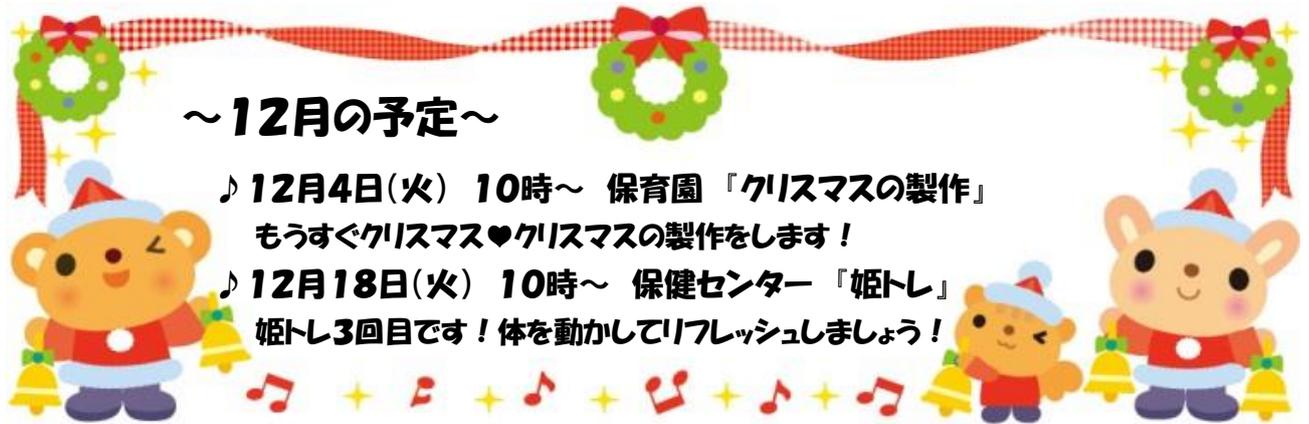
～12月の予定～

♪ 12月4日(火) 10時～ 保育園「クリスマスの製作」

もうすぐクリスマス♥クリスマスの製作をします！

♪ 12月18日(火) 10時～ 保健センター「姫トシ」

姫トシ3回目です！体を動かしてリフレッシュしましょう！



★10月のサークル(姫トシ)★

今年度2回目の姫トシを行いました。姫トシ初体験のお母さんも体操をする前より体が柔らかくなり、普段使わない筋肉を使って、疲れもあったようですが、久しぶりに体を動かしてスッキリされました。子育て中のお母さん達は、肩こりや腰痛など体の不調がやすいと思います。仕事復帰に向けて体力、筋力を少しずつ戻すためにも姫トシは、子育てや家事のちょっとした合間にできる簡単な体操なので、お勧めです！次回の姫トシは12月です♪ご参加、お待ちしております(*^_^*)



★11月のサークル

(ユノカフェでランチ)★



11月1回目のゆのっこサークルは、ユノカフェでランチをしました！この日は、お天気が良かったので、ランチができあがるまで、湯前駅周辺(おかしおいえ、物産館、まんが図書館)をお散歩しました。ランチのメニューは、ゆのっこサークルのためにバスタプレートを準備していただき、お母さん達も食べる前から「うわ～美味しそう～」と感激されました。とってもおいしくて、みんなキレイに完食しました！テラス席でのランチ♪普段のサークルではできない色々な話ができ、ゆっくり過ごすことができました。子ども達もお外でご機嫌でした♥



湯前町社会福祉協議会 湯前保育園 ゆのっこサークル

〒868-0600 熊本県球磨郡湯前町2460

TEL 0966-43-2024