

# ゆのっこサークル

湯前保育園 令和元年 5月号

新年号の『令和』には、“厳しい冬後に春の訪れをつげ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりの日本人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることのできる日本でありたい”という願いが込められているそうです。令和の時代を担っていく子ども達が、希望を持って、すくすくと成長できるようゆのっこサークルも気持ち新たに頑張っていきたいと思いますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## ～6月の予定～

- ☆6月14日(金) 9時30分～「離乳食教室」保健センター  
大人の食事から離乳食の取り分け方を栄養士さんに教えて頂きます！エプロン、三角巾の準備もお願いします。
- ☆6月28日(金) 10時～「姫トレ」保健センター  
姫トレで体を動かしてリフレッシュしましょう♪

### ♡寝相アート♡

初めての寝相アート！お母さん達で色々アイデアを出し合って、背景を作り、子ども達をモデルに写真撮影♪子ども達がカメラの方を見てくれるように名前を呼んだり音を鳴らしたり、頭の位置を調節したりと必死なお母さん達(笑)良い写真が撮れると喜んだり笑いが絶えなかったです。



初節句の記念になる、素敵な写真になりました♪

### ♡てのひらセラピー講座♡

ネイル&てのひらサロン緩凍屋～ゆるりや～のネイリスト美香さんを講師にお迎えして、てのひらセラピー講座を行いました！手のひらには、体の各器官につながる末梢神経が集まる反射区があり、その反射区を押すと対応する器官の血流やリンパの流れが良くなって、器官そのものが活性化するそうです。反射区を押すときのポイントやダイエットにマストな反射区など教えて頂き、とても勉強になりました。



疲れている器官の反射区を押されると痛そうな表情のお母さん達でした(^\_^;)

湯前町社会福祉協議会 湯前保育園 ゆのっこサークル

〒868-0600 熊本県球磨郡湯前町2460

TEL 0966-43-2024