

ゆのっこサークル

湯前保育園 平成30年7月号

暑い日が続き、テレビでも熱中症のニュースが毎日のように報道されています。湯前保育園の子ども達は、暑くても夏ならではの、プールや水遊びを楽しんでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化にも気を付け、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね！お母さん達も家事に育児に忙しく、ゆっくりできる時間は少ないと思いますが、熱中症や夏バテに気を付けて暑い夏を乗り切りましょう♪



❀ 6月のサークル ❀

健康運動指導士の平井先生を講師にお迎えし、ひめトしを行いました！ストレッチポールを使った体操など動きは、激しくないのですがじんわりと汗が出て…、でも終わると体が軽くスッキリしました！普段使わない筋肉を使って次の日は、筋肉痛でした(汗)次回のひめトしは、10月です♪



↑ストレッチポール！！

❀ 7月のサークル ❀

保育園の7月の誕生会に参加しました。サークルのお友達も「あーあー♪」と声を出して、7月生まれのお友達をお祝いしてくれました。お誕生会後は、ひよこぐみ(0.1歳児クラス)のお部屋で遊びました。園での生活の様子や離乳食について、ゆっくりお話ができました。



←お誕生会♪

ひよこぐみのお友達と仲良しに~♡→

湯前町社会福祉協議会 湯前保育園 ゆのっこサークル

〒868-0600 熊本県球磨郡湯前町2460

TEL 0966-43-2024